

# 您的孩子进入幼儿园学龄前阶段

## 四岁左右

在教室内或在家中最多动、最活跃的是四岁左右的儿童。他们喜欢与许多同龄儿童在一起，而且好像总是在跑、跳、攀爬和推挤，四肢处于大活动量状况。

有时候，四岁的儿童很难让人理解。一分钟前他们还是非常自信和大胆的，但紧接着又需要有人再三给以鼓励。幼儿需要别人对他们的尝试给予称赞，并需要别人鼓励他们去探索周围的世界。但是，他们必须遵循一定的规则，以保证他们的安全。需要发展他们的独

立能力，让他们为自己作出一些合理的选择，但是也必须给予严格的限制。

四岁儿童常想试一试对他们的行为和活动所设的限制能宽限到什么程度，这是他们的天性。他们需要了解正确和错误之间的区别。需要有人鼓励他们遵守学校的规章制度，但也需要有人听他们对情况的讲述。请记住，大部分四岁儿童都愿意合作。但是，他们总是忙于想出办法与他人一起玩耍及合作。他们开始懂得为什么要订立规则，并探索朋友的含义是什么。这是一项非常困难的工作，特别是对这些刚刚开始学校生活的幼儿。

在进入幼儿园学龄前阶段之前，您的孩子应该了解并能做到一些事情包括但不限于：

- 开始选择并遵守一些日常安排，例如在睡觉前听故事
- 开始认识以印刷体书写的自己的名字
- 知道如何向成年人求助
- 通过封面识别一本自己喜欢的书，并让别人朗读书中的内容
- 对字母、单词、数字和点数感到好奇
- 重复熟悉的歌曲中那些押韵部分或一些词
- 按照两步或三步的简单指令去做，例如“拿起你的外套，穿上外套，站在门边。”
- 听别人朗读故事
- 爱惜书本
- 在家中遵守一些基本的规则，例如把玩具收好

您的孩子在幼儿园学龄前阶段将学些什么？

将对教学计划进行安排，以便支持您孩子在早期学习的七个发展方面的成长：个人和社交能力发展、语言和识字、数学思维、科学思维、社会学科、艺术以及身体发育和健康。对故事和书本感兴趣是儿童在开始阅读前几年中培养的最重要的态度之一。出于这个原因，您将会注意到对语言和识字的教育是您孩子的幼儿园学龄前阶段计划的一个主要的关注领域。

幼儿需要别人  
对他们的尝试  
给予称赞，并需要  
别人鼓励他们去  
探索周围的世界。



# 安排一项日常阅读和会话活动。

## 每天应安排一个特定的时间为您的孩子读书，并与他们交谈。

您可以帮助您的孩子在幼儿园学龄前阶段的学习。您可以提供的帮助包括但并不限于：

### 个人和社交能力发展

- **让您的孩子独立地做一些事情。**早上给您的孩子一些时间，让她自己穿衣服，晚上睡觉前让她帮助挑选第二天上学穿的衣服。
- **培养日常习惯** - 养成就寝、准备乘车、去学校或托儿所、道别等日常习惯。日常习惯有助于使幼儿感到安全并且对事情有一种控制权。

### 语言和识字

- **让您的孩子讲故事。**在您的孩子与您一起读过一本书之后，让他说明他从书中的插图中看到些什么。
- **安排一项日常阅读和会话活动。**每天安排一个特定的时间为您的孩子读书，并与他交谈，例如在饭后，或在您的孩子准备睡觉的时候。随时阅读，并谈论故事中的人物、思想和事件！
- **签他的名字。**帮助您的孩子认识他的名字，把名字写在您贴在他的卧室门上的牌子上。
- **然后让她签她的名字。**让您的孩子在您送给朋友或亲属的信或卡片上写下她的名字。
- **记录口述。**鼓励您的孩子把他的想法告诉您，然后帮他写下来。或者让他把想法用图画形式在纸上表达出来，然后您帮他贴好送给亲属。让您的孩子口述一封发给亲属或朋友的感谢信或邀请信。

### 数学思维

- **了解食品杂货店。**指出商店里的食品是如何归类放置的：谷类在这个通道，水果罐在这个通道，纸制品在这里，等等。
- **指出并排列图案。**把您的孩子的注意力吸引到一块地毯边缘的图案上，或者把纽扣、蜡笔或拼块排列成不同的图案，看看他是否能继续排列这些图案。
- **反复点数。**点数在您的住所与食品杂货店之间总共有多少停车标记、交通灯或加油站。在图书馆找一

些练习点数的图书。在阅读时，点数图片里总共有多少物体。

### 科学思维

- **寻找关于自然方面的图书。**去图书馆借一些关于您和您孩子都感兴趣的动物（例如蝴蝶和虫、恐龙、鸟）的书籍。讨论动物的生长方式、生活环境、如何变化等等。
- **帮助您的孩子解决她的问题。**当您的孩子问“为什么”的时候要认真听；并设法让她自己找到答案，例如请教专家、查阅书籍或一起观察所收集的证据。

### 了解社会知识

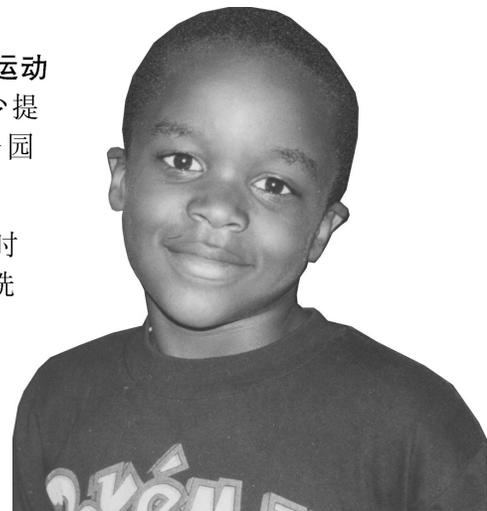
- **讨论您的家庭。**讨论你们在年龄、身高、头发和眼睛颜色以及天赋（例如：演唱、绘画、园艺、管道、修理汽车或摩托车等等）方面的相同和不同之处。
- **讨论人们所做的工作。**在看到人们从事帮助他人的工作时，与您的孩子进行谈论。

### 艺术

- **分享您童年的歌曲。**教您的孩子一些您曾在学校或露营地唱的歌曲。
- **向他表示您的喜爱。**对您孩子的手工制品和艺术创作表示兴趣。

### 身体发育和健康

- **鼓励您的孩子参加运动和活动。**每周至少提供几次在庭院或公园活动的户外时间。
- **教他煮饭。**在做饭时让您的孩子帮助洗菜、搅拌蛋糕糊、擦干餐具，使他的小小手指保持忙碌。



马里兰州教育局 - 早期学习部。  
详细信息请电询，电话号码是410-767-0335。